

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome
POSIZIONE RICOPERTA

Indirizzo

Telefono

NAZIONALITA

E-mail

Data di nascita

RUCCO MARIANGELA
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Via Dalmazio Birago 2, 20133 Milano

3887448225

ITALIANA

nutrizionista.rucco@gmail.com

25/06/1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|-----------------|--|
| Dal 2015 | Biologa Nutrizionista Studio privato via Manzoni, 5 Concorezzo Elaborazione piani alimentari |
| 2018-2019 | Consulenze Nutrizionali e gestione progetto Body Time presso Hintime group Treviglio, via S. Bernardino da Siena 6 |
| 2019 | Consulenze Nutrizionali presso Palestra Fit Care ,via Ugo Foscolo Agrate Brianza |
| 2019 | Consulente tricologico presso Istituto Giglio, via Melchiorre gioia 55 Milano |
| 2014-2018 | Biologa Nutrizionista presso Studio Rinaldi S.R.L., Viale Bianca Maria, 19 Milano
Con maggior attenzione a piani alimentari dedicati a malattie della pelle, dei capelli e Anti-Age
Prelievi del Sangue - Elaborazione di esami ematochimici ed esami del microbiota |
| 2014-2018 | Collaborazione in corso con diverse testate giornalistiche per la pubblicazione di articoli inerenti la nutrizione |
| 2017-2018 | Collaborazione con Giuliani Pharma per progetto di ricerca sul Microbiota |
| 2013-2018 | Partecipazione in corso presso Ospedale San Raffaele di Milano sul progetto:
Valutazione dell'effetto di tre differenti tipi di dieta sull'andamento clinico in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica: iperproteica, iperlipidica e mediterranea. |
| 2013 | Palestra Down Town Milano ruolo amministrativo |
| 2012-2013 | Stage formativo di 12 mesi nell' Ospedale S. Raffaele di Milano presso gli ambulatori di nutrizione clinica, con maggior attenzione a: nutrizione in stati patologici e di tipo endocrino, bendaggio gastrico e palloncino, grandi obesi, obesità infantile, diabete I, II e gestazionale, nutrizione applicata allo sport presso CEMEF del suddetto ospedale. |
| 2009-2010 | Stage di sei mesi presso l'ospedale V.Fazzi di Lecce, in reparto nefrologia |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2011-2013 Titolo della Tesi	Università degli studi di Milano - Laurea magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica mediante il monitoraggio di indici antropometrici e markers Biochimici.
2008-2011 Titolo della Tesi	Università degli studi di Camerino - Laurea triennale in Biologia della Nutrizione Valutazione dello stato nutrizionale nell'anziano in dialisi

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI IN QUALITÀ DI RELATORE

ASPETTI NUTRIZIONALI CORRELATI AL MICROBIOMA DELLO SCALPO
Aprile 2018 (Ostuni)

WORKSHOP SULLA GHIANDOLA PINEALE: CRONONUTRIZIONE: RAZIONALE E
PROTOCOLLI. Brescia 2017

QUALITÀ DI DOCENTE UNIVERSITÀ STUDIO DI BRESCIA. MASTER DI
PERFEZIONAMENTO "AGGIORNAMENTI IN TRICOLOGIA". Lezione dal titolo: LA
NUTRIZIONE IN CAMPO DERMATOLOGICO E TRICOLOGICO

ASPETTI DI CRONONUTRIZIONE: NON È IMPORTANTE
SOLO LA QUALITÀ E LA QUANTITÀ DEL CIBO, MA SOPRATTUTTO L'ORA DI
ASSUNZIONE.
Dicembre 2016 (Milano) - Febbraio 2017 (Bologna - Cosmopharma)

IL RUOLO FONDAMENTALE DELLA NUTRIZIONE: BEN OLTRE LA SEMPLICE
CARENZA. Ottobre 2016 (Milano)

SEMINARIO TRICOLOGICO INTERATTIVO CON VALUTAZIONE
PLURISPECIALISTICA INSIEME RISOLVIAMO IL CASO! Ottobre 2015 (Milano)

1° SEMINARIO INTERNAZIONALE SUL RITMO CIRCADIANO NELLA PELLE E NEI
CAPELLI, MILANO Dicembre 2014

Poster CONGRESSO SIO 2014: NUTRITIONAL STATUS IN PATIENTS WITH
AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS (ALS) THROUGH THE MONITORING OF
ANTHROPOMETRIC INDICES AND BIOCHEMICAL MAKERS

ARTICOLI SCIENTIFICI PUBBLICATI

Scalp bacterial shift in Alopecia areata
Plos One 2019
Pinto D., Marzani B., Rucco M., Sorbellini E., Giuliani G., Rinaldi F.

Human microbiome: What's new in scalp diseases. Journal of Translational Science Sep.2018
Rinaldi F, Pinto D, Marzani B, Rucco M, Giuliani G and Sorbellini S

MICROBIOME AND DIET IN SCALP DISEASE: THE EXAMPLE OF ALOPECIA AREATA. 2018
Pinto D., Marzani B., Rucco M., Sorbellini E., Giuliani G., Rinaldi F.
Human Advanced Microbiome Project, Giuliani SpA, Italy and International Hair Research
Foundation, Italy

Photodynamic and photobiological effects of light-emitting diode (LED) therapy in dermatological
disease: an update. Lasers in Medical Science July 2018
Elisabetta Sorbellini & Mariangela Rucco & Fabio Rinaldi

Intraepidermal Injections of Autologous Epidermal Cell Suspension: A new promising approach
to Dermatological Disorders. Preliminary Study
Elisa Borsani, Luigi Fabrizio Rodella,, Elisabetta Sorbellini, Rita Rezzani, Daniela Pinto, Barbara
Marzani, Mariangela Rucco and Fabio Rinaldi

ALTRO

- 2017 -RICETTARIO DI CENTRIFUGHE, TISANE E TINTURE MADRE PER LA CUR DI PELLE E CAPELLI IN COLLABORAZIONE CON STUDIO RINALDI MILANO
- 2014 -DEPLIAN SU DIABETE GESTAZIONALE IN COLLABORAZIONE CON OSPEDALE S.RAFFAELE
- 2011 - IMPARIAMO A NUTRIRE IL FUTURO LIBRO PER BAMBINI IN COLLABORAZIONE CON L'UNIVERSITA' DI CAMERINO

ITALIANO

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO MATURATA IN MOLTEPLICI SITUAZIONI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE DIVERSE E CON MODALITÀ ORARIE VARIE (TURNI, FINE SETTIMANA)

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ DI LAVORARE IN SITUAZIONI DI STRESS, LEGATE SOPRATTUTTO AL RAPPORTO CON IL PUBBLICO E ALLE SCADENZE FISCALI DELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE
OTTIMA PROPENSIONE A GESTIRE IN MANIERA FUNZIONALE I CONFLITTI INTRA-GRUPPO FORNIRE SOSTEGNO E MOTIVAZIONE AI COLLEGHI DI LAVORO NELL'AMBITO DELLE RELAZIONI LAVORATIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

OTTIMA CONOSCENZA DI ADOBE PHOTOSHOP.
OTTIMA CONOSCENZA DI ADOBE ILLUSTRATOR
OTTIMA PADRONANZA DEGLI STRUMENTI MICROSOFT OFFICE.
OTTIMA PADRONANZA DELL'AMBIENTE OPERATIVO WINDOWS E OS X.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PRELIEVI DEL SANGUE
UTILIZZO DI DISPOSITIVI MEDICI COME: RADIOFREQUENZA, IONOFRESI, LED

PATENTE O PATENTI

B - Automunito.

ULTERIORI INFORMAZIONI

ISCRITTA ALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI AA_071701